

News Release

13 de junio 2013

AVISO A LA COMUNICACIÓN MULTIMEDIA: Se ofrecen videos en español e inglés del Dr. Montori en la [Red Informativa de Mayo Clinic](#).

News Bureau
200 First Street SW
Rochester, Minnesota 55905
<http://www.mayoclinic.org>

Personas de contacto:

Mayo Clinic:
Soledad Andrade (español)
Shelly Plutowski (inglés)
507-284-5005 (días)
507-284-2511 (noches)
newsbureau@mayo.edu

Universidad Peruana Cayetano Heredia:
Vilarmína Ponce
+51 945009355
ceec@oficinas-upch.pe

Para publicación inmediata

Investigación en Perú descubre baja participación del paciente en las decisiones médicas

ROCHESTER, Minnesota: Investigadores de [Mayo Clinic](#) y de la [Universidad Peruana Cayetano Heredia](#) colaboraron en un [estudio](#) que reveló que los médicos peruanos rara vez buscan involucrar a los pacientes para [tomar decisiones conjuntas](#) respecto a la atención de su salud. Esto aplica a los médicos que atienden en clínicas públicas y privadas. Los resultados se discutirán en Lima, Perú, durante la ISDM 2013, conferencia internacional sobre la globalización de la toma de decisiones conjuntas, a realizarse entre el 16 y 19 de junio. (*Siga el proceso y participe en la discusión en [ISDM 2013](#).*)

“Existe evidencia de que involucrar a los pacientes en la toma de decisiones reduce los conflictos, aumenta la satisfacción del paciente y mejora tanto su conocimiento como su cumplimiento con el plan para el cuidado inmediato”, comenta el coautor del estudio, [Dr. Víctor Montori](#), del [Centro de Mayo Clinic para la Ciencia de Brindar Atención Médica](#). “Es debido a estas razones que la participación del paciente se ha extendido, especialmente en los sistemas de atención médica del hemisferio norte”.

Los investigadores recomiendan explorar más para entender cómo es la participación del paciente en la toma de decisiones dentro de los emergentes sistemas de salud del hemisferio sur.

En el estudio, los investigadores observaron a siete médicos peruanos, a quienes filmaron en video mientras atendían pacientes con afecciones crónicas dentro de entornos públicos y privados. Cincuenta y ocho pacientes fueron seleccionados de manera aleatoria para participar, pero no se les informó sobre el propósito de la filmación.

A los médicos se les solicitó que atiendan a los pacientes de la forma habitual en la consulta y se les informó que la filmación serviría para analizar ciertos aspectos de la relación entre el médico y el paciente.

El esfuerzo de los médicos por involucrar al paciente en la toma de decisiones se calificó con una escala de 100 puntos; el puntaje medio fue de 14,3.

“Si el paciente no participa en la toma de decisiones, no es posible centrar la atención médica en él”, anota el coautor del trabajo, [Dr. Germán Málaga](#), investigador asociado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. “Este estudio ofrece la evidencia preliminar de un gran fallo en los sistemas de atención médica, en los que se pasa por alto el modelo de atención médica centrada en el paciente”.

Los investigadores dicen que estos resultados son preliminares y que es preciso reevaluarlos con más pacientes y médicos; pero si se confirman los resultados, los autores del estudio sugieren que tanto médicos como pacientes reconsideren la manera en que interrelacionan.

###

Información sobre Mayo Clinic

Mayo Clinic, entidad sin fines de lucro, es un líder mundial en atención médica, investigación y educación para gente de todos los ámbitos de la vida. Para más información en español, visite www.mayoclinic.org/espanol y www.mayoclinic.org/espanol/noticias.

Para entrevistas en español con los medios de comunicación, por favor envíe un correo electrónico a newsbureau@mayo.edu

Los periodistas pueden inscribirse como miembros de la [Red Informativa de Mayo Clinic](#) para recibir las últimas novedades sobre salud, ciencia e investigación, así como para tener acceso a videos, audio, texto y elementos gráficos que pueden descargarse o integrarse.