

News Release

26 de agosto de 2013

News Bureau
200 First Street SW
Rochester, Minnesota 55905
<http://www.mayoclinic.org>

**PROHIBIDA LA PUBLICACIÓN hasta el martes
27 de agosto de 2013 a las 18:30 horas, horario de la
Costa Este**
BMJ

AVISO A LA COMUNICACIÓN MULTIMEDIA:
Un video del Dr. Brito está disponible en inglés y
español en la [Red Informativa de Mayo Clinic](#).

Contacto:

Español

Soledad Andrade

507-284-5005 (días)

507-284-2511 (noches)

Correo electrónico: newsbureau@mayo.edu

Mayo Clinic: imágenes de alta tecnología contribuyen a diagnóstico excesivo de cáncer tiroideo de bajo riesgo

ROCHESTER, Minnesota: La creciente brecha entre la incidencia del cáncer de tiroides y los fallecimientos a causa de la enfermedad plantean que se diagnostica y trata excesivamente el cáncer de bajo riesgo, descubrió un estudio del Centro de Mayo Clinic para la Ciencia de Brindar Atención Médica. El estudio se publica en la edición actual de *BMJ*. “Las imágenes obtenidas con tecnología de punta, como la ecografía, la tomografía computarizada y la resonancia magnética, tienen la capacidad de detectar nódulos tiroideos muy pequeños, muchos de cuales son cáncer papilar de tiroides de crecimiento lento”, comenta el autor principal del estudio, Dr. Juan Pablo Brito, fellow en endocrinología y becario en prestación de atención médica en Mayo Clinic. “Esta situación expone innecesariamente a los pacientes a tratamientos nocivos que no guardan correspondencia con el pronóstico”.

El Dr. Brito menciona que la extirpación quirúrgica completa o parcial de la glándula tiroides es un procedimiento caro que conlleva el riesgo de complicaciones, como niveles bajos de calcio y lesión a los nervios. Los procedimientos de extirpación quirúrgica se han triplicado en Estados Unidos durante los últimos 30 años, desde 3,6 por cada 100 000 personas en el año 1973 a 11,6 por cada 100 000 personas en el año 2009.

“La incertidumbre respecto a los beneficios y peligros del tratamiento inmediato de un cáncer papilar de tiroides de bajo riesgo debe motivar a los médicos a involucrar a los pacientes en el proceso de tomar decisiones para garantizar que el tratamiento guarde correspondencia con la evidencia científica y con los objetivos del paciente”, añade el Dr. Brito.

A fin de poner las cosas en contexto para el paciente, el Dr. Brito recomienda desarrollar un nuevo término que conlleve un pronóstico favorable para el cáncer papilar de tiroides de bajo riesgo, tal como micro lesiones papilares de evolución lenta (microPLIC, por sus siglas en inglés). La existencia de un nuevo término permitiría a los médicos ofrecer con más facilidad a los pacientes la alternativa de la vigilancia activa, en lugar de un tratamiento inmediato y generalmente intensivo. Además, el médico invita a investigar más el asunto para encontrar los cuidados más adecuados para estos pacientes.

Mayo Clinic: imágenes contribuyen a diagnóstico excesivo de cáncer tiroideo de bajo riesgo, página 2

Otros autores del trabajo también son el Dr. John Morris y el Dr. Víctor Montori, ambos de Mayo Clinic.

###

Información sobre Mayo Clinic

Mayo Clinic, entidad sin fines de lucro, es un líder mundial en atención médica, investigación y educación para gente de todos los ámbitos de la vida. Para más información en español, visite www.mayoclinic.org/espanol y www.mayoclinic.org/espanol/noticias.

Para entrevistas en español con los medios de comunicación, por favor envíe un correo electrónico a newsbureau@mayo.edu

Los periodistas pueden inscribirse como miembros de la Red Informativa de Mayo Clinic para recibir las últimas novedades sobre salud, ciencia e investigación, así como para tener acceso a videos, audio, texto y elementos gráficos que pueden descargarse o integrarse.