

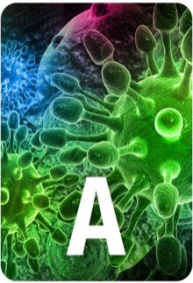
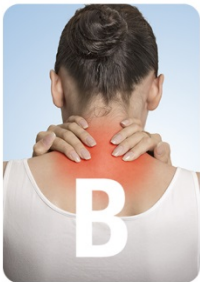

Si desea más información, visite: [Mayo Clinic News Network](#).



## Manténgase seguro este invierno: conozca el ABC de la influenza

La influenza es una grave infección viral que ocasiona enfermedades, hospitalizaciones y miles de muertes en Estados Unidos. A fin de ayudarlo a aprender más acerca de la influenza, las tarjetas sobre “El ABC de la influenza” incluyen información sobre los síntomas de la enfermedad, los tipos de vacunas, quién es más susceptible a enfermarse y otros datos importantes.

Un agradecimiento especial al [Dr. Matthew Binnicker](#), Director del Laboratorio de Virología Clínica de Mayo Clinic.

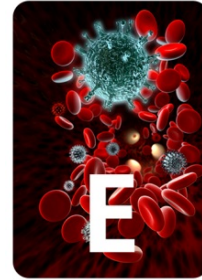
<p><b>A: Influenza A</b> La influenza A es el tipo más común del virus de la influenza y el causante de la enfermedad con mayor significado clínico.</p>	
	<p><b>Brotos</b> En Estados Unidos, la influenza normalmente tiene brotes durante los meses de invierno de todos los años.</p>
<p><b>Cuadrivalente</b> Las vacunas contra la influenza generalmente son cuadrivalentes, lo que significa que protegen contra 4 virus de la influenza: 2 virus de la influenza A y 2 virus de la influenza B.</p>	



### **Dolor del cuerpo**

Un síntoma característico de la influenza es un fuerte dolor del cuerpo. Los pacientes generalmente sienten que no pueden ni siquiera salir de la cama.

**Epidemia**  
La influenza ocasiona epidemias anuales, o sea aumentos repentinos en la cantidad de casos que exceden a lo que normalmente se observa en la población.



### **Fiebre**

La presencia de fiebre, particularmente de fiebre alta, es una característica de la influenza que puede distinguirla de la gripe común.

**Genética: hay una deriva genética**  
El genoma de la influenza es propenso a mutaciones, lo que permite al virus pasar por un proceso conocido como “deriva genética”.  
Eso hace que surjan virus ligeramente diferentes y por ello es necesario vacunarse todos los años.



### **Higiene de las manos**

La influenza puede propagarse cuando se tocan objetos contaminados. Lavarse las manos con agua y jabón es una gran forma de intentar reducir la propagación de la enfermedad.

**Inmunidad**  
Los pacientes cuyo sistema inmunitario se encuentra debilitado (por ejemplo, los pacientes con cáncer) corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por la influenza.



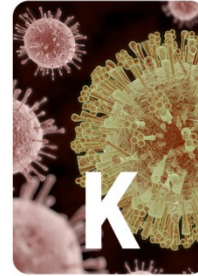


### **Jaque a las vías respiratorias altas**

La mayoría de pacientes con influenza presenta síntomas de las vías respiratorias altas que incluyen tos seca y estornudos.

### **¿Kinesioterapia? No, pero hablemos de tratamiento**

Si bien la mayoría de pacientes con influenza no requieren tratamiento antiviral, el tratamiento podría ser provechoso para los pacientes que corren alto riesgo.



### **Laboratorio: análisis de laboratorio**

La mayoría de pacientes con influenza no necesitan realizarse análisis de laboratorio para confirmar que padece la enfermedad. En caso de ser necesario un análisis, se pasa un hisopo por la nariz o garganta del paciente para enviarlo al laboratorio.

### **Mito**

Es un mito que la vacuna contra la influenza causa la enfermedad. La inyección contra la influenza contiene virus muertos (inactivados), de manera que no se puede contraer la enfermedad con la inyección contra la influenza.



### **Niños**

Los niños también pueden contraer influenza. Toda persona a partir de 6 meses de edad debe vacunarse anualmente contra la influenza.

### **Otros en riesgo**

Ciertas poblaciones corren mayor riesgo de contraer los tipos graves de la influenza (por ejemplo, los recién nacidos, los adultos de 65 años o más, las mujeres embarazadas, los residentes de casas de reposo y las personas que sufren otras enfermedades).





### **Pandemia**

La influenza puede provocar una pandemia mundial, que ocurre cuando el virus se propaga rápido en varios países o continentes y afecta a una gran cantidad de personas.

**¡Qué dolor de cabeza!**  
Los pacientes con influenza generalmente tienen fuerte dolor de cabeza.



### **Rociador nasal**

Aparte de la inyección contra la influenza, el rociador nasal es otra vacuna autorizada contra la enfermedad y puede usarse en personas de 2 a 49 años de edad.

**Siempre anual**  
Los virus de la influenza cambian constantemente y por ello, la formulación de la vacuna contra la influenza se revisa y actualiza todos los años a fin de afrontar los cambios en los virus de la enfermedad.



### **Tos**

Una tos seca y áspera es un síntoma común de la influenza.

**Una duración de:**  
En la mayoría de gente, la influenza es leve y la persona se recupera en menos de dos semanas.

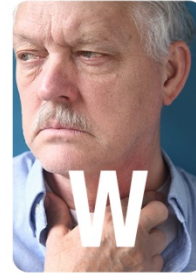




### **Vacuna**

La mejor manera de prevenir la influenza es vacunándose anualmente.

**¡Wácala! Irritación de garganta**  
Un síntoma común de la influenza es la rápida aparición de fuerte irritación de la garganta.



### **X: rayos X**

Las complicaciones de la influenza pueden incluir una neumonía bacteriana secundaria. Para diagnosticar esa afección potencialmente peligrosa, tal vez sea necesario hacer una radiografía del tórax.

**Ya llegó enero**  
La actividad de la influenza A normalmente alcanza el punto máximo en Estados Unidos durante los meses de diciembre o enero de cada año y recupera los niveles basales hacia principios de la primavera.



### **ZZZ**

Si enferma con la influenza, permanezca en casa y descanse todo lo que pueda. Su sistema inmunitario necesita de mucho sueño para recuperarse.

###

### **Información sobre Mayo Clinic**

Mayo Clinic es una organización sin fines de lucro, dedicada a la investigación y educación médicas, que ofrece atención experta e integral a todos los que necesitan recobrar la salud. Si desea más información, visite <http://www.mayoclinic.org/espanol/> y <http://newsnetwork.mayoclinic.org/>.

## **Información sobre los Laboratorios Médicos de Mayo y el Departamento de Medicina de Laboratorio y Patología de Mayo Clinic**

El Departamento de Medicina de Laboratorio y Patología de Mayo Clinic y su laboratorio de referencia, los [Laboratorios Médicos de Mayo](#), ofrecen análisis de laboratorio avanzados y servicios de patología a 5000 organizaciones de atención médica en todo el mundo. Los réditos de los análisis sirven para sustentar la educación e investigación médicas en Mayo Clinic, entidad sin fines de lucro que es líder mundial en la atención, investigación y educación médicas para personas de toda condición. El departamento se complementa mediante la colaboración con compañías de diagnóstico y biotecnología a fin de mantener un sólido programa para el desarrollo de pruebas diagnósticas, lo que le permite anualmente implementar más de 150 análisis nuevos.

### **CONTACTO PARA LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:**

**Soledad Andrade, Relaciones Públicas de Mayo Clinic, 507-284-5005, correo electrónico:**  
[newsbureau@mayo.edu](mailto:newsbureau@mayo.edu)