

Minuto de Mayo Clinic

¿Funcionan los medicamentos para el colesterol en las personas mayores?

Video	Audio
	¿Deben los de 65 años o más tomar estatinas para reducir el colesterol?
Dr. Stephen Kopecky, Enfermedades Cardiovasculares de Mayo Clinic	“Los que más riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular corren son... ¡los ancianos! Por ello, se supuso que sería mejor para ellos tomar una estatina”.
	Pero el Dr. Kopecky dice que cuando una persona mayor no tiene enfermedad cardíaca, quizás no necesite fármacos para bajar el colesterol.
	Las pautas de la Asociación Americana del Corazón dicen que las personas mayores necesitan estatinas cuando se sabe que tienen enfermedad cardíaca, 190 o más de colesterol de la lipoproteína de baja densidad (LDL) o más riesgo.
	Cuando el Dr. Kopecky habla con un paciente mayor que, según las pautas, no necesitaría estatinas, le dice:
Dr. Stephen Kopecky	“Usted puede hacer dos cosas. Una es cambiar su estilo de vida porque fuma, tiene exceso de peso, no come ni frutas ni verduras y tampoco hace mucha actividad física; otra es tomar una estatina. Para mí, es claro. Cambiar el estilo de vida es mucho mejor que solo tomar una pastilla. Muchos pacientes creen que si toman la pastilla, pueden llevar el estilo de vida que quieran, pero eso no es cierto”.
	Consulte a su médico acerca de si debe o no tomar una estatina. Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams.

