

El minuto de Mayo Clinic

Los peligros de las enfermedades relacionadas con el calor

VIDEO	AUDIO
<b>Vivien Williams</b>	Cuando las temperaturas se disparan, aumenta también el riesgo de agotamiento por calor e insolación.
<b>Dr. Luke Wood</b> <b>Medicina de Emergencia</b> <b>Mayo Clinic</b>	“Cuando la gente viste demasiada ropa para la ocasión o no bebe suficiente agua, es especialmente proclive a presentar síntomas”.
<b>Vivien Williams</b>	El Dr. Luke dice que los síntomas del agotamiento por calor incluyen dolor de cabeza, mareo y sudor profuso. Los síntomas de la insolación, que es más grave, incluyen confusión o estado mental alterado y piel fría y sudorosa. Se puede también dejar de sudar.
<b>Dr. Luke Wood</b>	“En ese caso, la persona realmente debe venir para evaluarla”.
<b>Vivien Williams</b>	Pero no es solo el calor, sino que mucha humedad también puede ocasionar problemas de salud relacionados con el calor, especialmente cuando hay deshidratación. Así que beba mucha agua.
<b>CLIP 826G0837 en 00:57</b>	“Cuando alguien sale al calor estando ya deshidratado y el clima está particularmente húmedo, pierde aún más líquidos”.
<b>Vivien Williams</b>	Si se presentan síntomas, retire a la persona del calor y encuentre sombra. Hágale beber agua fría y busque ayuda médica si sospecha que sufre insolación. El Dr. Wood dice que los niños pequeños y los ancianos son especialmente vulnerables.  Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams.