

El minuto de Mayo Clinic

Sugerencias de una dermatóloga para humectantes

| Video | Audio |
|---|---|
| | Beba mucha agua, no fume y lávese a diario la cara y el cuerpo con un jabón hipoalergénico suave para que su piel luzca sana, dice la dermatóloga de Mayo Clinic, Dra. Dawn Davis. Después del baño, |
| Dra. Dawn Davis, Dermatología Mayo Clinic | “aplíquese un humectante hipoalergénico y sin fragancias para ayudar a hidratar la piel”. |
| | ¿Cómo elegir el humectante correcto entre tanto producto existente? La Dra. Davis dice que la clave es que sea hipoalergénico. |
| Dra. Dawn Davis, Dermatología Mayo Clinic | “Lo deseable es que no contenga fragancias. Sin perfumes no necesariamente significa que no contiene fragancias. A menudo, sin perfumes solo significa que tiene más sustancias químicas”. |
| | ¿Cuál es el ingrediente que debe buscar? |
| | “El producto hipoalergénico más natural que puede encontrar es un humectante con vaselina”... |
| | como la vaselina de petróleo. |
| | La Dra. Davis ofrece otra sugerencia importante para el cuidado de la piel sana que también puede salvarle la vida: |
| | “Por favor, recuerde aplicarse protector solar”. |
| | Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams. |