

El minuto de Mayo Clinic

¿Cuál es la causa del hipo?

| | AUDIO |
|---|--|
| | Imitar el hipo es muy fácil. |
| | <i>Un niño finge que tiene hipo.</i> |
| | Librarse de los verdaderos es difícil. |
| Título: Dr. Mark V. Larson Gastroenterología Mayo Clinic | "Se trata de una contracción involuntaria del diafragma que, seguida por el cierre de las cuerdas vocales, lleva a ese ruido característico". |
| | El gastroenterólogo Dr. Mark Larson anota que la mayoría de las cosas que producen hipo se relacionan con una distensión temporal del estómago. |
| Dr. Mark V. Larson | "Puede ser comer en exceso o hacerlo rápido". |
| Gráfico: Causas del hipo Comer en exceso Gaseosas Emocionarse o asustarse | Dice que beber a grandes tragos, especialmente las gaseosas, también puede provocar hipo. Incluso emocionarse o asustarse repentinamente puede provocar esa contracción involuntaria y repetitiva del diafragma. |
| Dr. Mark V. Larson | "La mayoría de las personas tiene hipo durante un período muy corto, normalmente menor a uno o dos minutos. En raras ocasiones, el hipo puede durar días y hasta meses". |
| Dr. Mark V. Larson | "Esa puede ser la señal de una enfermedad oculta". |
| | Para detener el hipo... |
| Dr. Mark V. Larson | "hay que hacer algo que interrumpa la actividad del diafragma." |
| | El Dr. Larson sugiere remedios simples, como contener la respiración, hacer gárgaras o tomar agua fría a sorbos. |
| | Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jeff Olsen. |