

El minuto de Mayo Clinic:

La osteoporosis también afecta a los hombres

VIDEO	AUDIO
Jason	La osteoporosis consiste en la pérdida de la densidad ósea hasta el punto en el que pueden romperse los huesos.
Dr. Bart Clarke Endocrinología Mayo Clinic	“La pérdida de la densidad ósea empieza realmente en grande hacia los 55 años, pues la mitad de esta década es el rango habitual”.
Jason	El Dr. Bart Clarke, endocrinólogo de Mayo Clinic, es el editor médico de la Guía de Mayo Clinic para prevenir y tratar la osteoporosis. Añade que las mujeres tienen el riesgo más alto, especialmente después de la menopausia, cuando la pérdida de la densidad ósea se acelera debido a la falta de estrógeno.
Jason	No obstante, las mujeres no son las únicas afectadas.
Dr. Clarke	“Alrededor del 20 por ciento de los pacientes con osteoporosis en el país son hombres”.
Jason	Sin una densitometría ósea, la mayoría de las personas ni siquiera sabe que tiene osteoporosis, porque no suele haber síntomas hasta que se fractura un hueso.
Dr. Clarke	“Esa es una de las razones por las que es peligrosa. Es que es igual que tener presión arterial alta o glucosa sanguínea elevada. Muchas veces uno no tiene ni idea, porque nadie lo ha revisado”.
Jason	Si usted está en la década de los 50 años, el Dr. Clarke le recomienda hablar con el médico de cabecera y solicitarle una densitometría ósea, si previamente sufrió alguna fractura por traumatismos menores o si tiene factores de riesgo para osteoporosis.
Jason	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.