

El minuto de Mayo Clinic

5 signos de que el adolescente lucha contra la depresión

Video	Audio
	No es ningún secreto que los adolescentes son temperamentales, pero los estudios revelan que el malhumor continuo suele ser algo mucho más serio.
00:00:44 Dra. Janna Gewirtz O'Brien Medicina para Niños y Adolescentes Mayo Clinic	“Bueno, la depresión es mucho más común de lo que la mayoría de las personas cree. Esto puede afectar a los adolescentes de toda procedencia, de todo contexto y de apenas 12 años o menos de edad, e incluso a los jóvenes en los primeros años de adultez”.
	La Dra. Janna Gewirtz O'Brien, pediatra de Mayo Clinic, dice que las nuevas pautas proponen explorar la depresión en todos los adolescentes, a partir de los 12 años.
00:01:22	“En el marco de la atención médica primaria, la depresión no se identifica en alrededor del 50 por ciento de los muchachos que la tienen, así que hay que asegurarse de detectar más de esos casos... podemos hacerlo mejor”.
	La Dra. Gewirtz O'Brien comenta que los padres también deben estar atentos a estos cinco signos de depresión en su hijo adolescente:
	1. Irritabilidad excesiva o ánimo generalmente deprimido.
	2. Problemas para dormir o sueño excesivo.
	3. Ganancia o pérdida de peso repentina.
	4. Descenso brusco de las notas escolares.
	5. Pérdida repentina de interés en las actividades que solía disfrutar.

00:02:47

“Entonces, si alguien viene en busca de ayuda, un adolescente le dice: ‘estoy preocupado, estoy deprimido, o pienso en hacerme daño’, hay que tomarlo muy en serio y consultar con el profesional médico”.