

El minuto de Mayo Clinic

Las mujeres que roncan podrían correr más riesgo de enfermedades cardíacas

Video	Audio
Vivien Williams	¡Atención, mujeres! Los hombres no son los únicos en quienes los ronquidos perturbadores pueden señalar la presencia de apnea obstructiva del sueño.
Dr. Virend Somers Enfermedades Cardiovasculares	“Una de cada 10 mujeres de mediana edad tiene apnea obstructiva del sueño, a diferencia de 1 de cada 4 hombres de mediana edad”.
Vivien Williams	El Dr. Virend Somers dice que las mujeres con apnea obstructiva del sueño corren más riesgo de problemas relacionados con el corazón. Esta información deriva de los nuevos estudios sobre las mujeres y la apnea obstructiva del sueño.
Dr. Virend Somers	“La amplia mayoría de pacientes con apnea son hombres. Por lo tanto, como son más numerosos, los estudios sobre la apnea del sueño se concentran principalmente en ellos”.
Vivien Williams	Ahora, los estudios muestran que las mujeres podrían correr riesgo, pero la pregunta es por qué.
Dr. Virend Somers	“Cuando una mujer presenta apnea del sueño, es más probable que ocurra después de la menopausia, pues hay que recordar que pasado ese período, la mujer pierde el efecto protector de las hormonas”.
Vivien Williams	Algunas mujeres posmenopáusicas también pueden ganar peso y esa combinación podría aumentar el riesgo. Si usted cree que podría tener apnea obstructiva del sueño, el Dr. Somers le recomienda hablar con el proveedor de atención médica.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams