

El minuto de Mayo Clinic

Lo que las mujeres embarazadas deben saber acerca de la salud cardíaca

Video	Audio
Vivien Williams	El embarazo ofrece una gran oportunidad para hablar acerca de la salud cardíaca.
Dra. Sharonne N. Hayes Enfermedades Cardiovasculares Mayo Clinic	“Las mujeres deben saber que corren riesgo de tener una enfermedad cardíaca y que el embarazo lo aumenta. Deben saber cuáles son sus riesgos y abordarlos, además de hablar con el médico acerca de qué deberían hacer: tal vez la presión arterial esté un poco alta; a lo mejor ya toman un medicamento para la presión arterial, pero ¿deberían suspenderlo o cambiarlo por otro diferente? Hay que conversarlo.
Vivien Williams	La Dra. Sharonne Hays dice que hablar sobre el tema permite a las mujeres descubrir la mejor forma de mantener sano al corazón.
Dra. Sharonne N. Hayes	Asegúrese de que las cosas que hace para su corazón, como ejercicio y no fumar, que su alimentación y los medicamentos que toma sean buenos para el bebé y el corazón”.
Vivien Williams	El embarazo representa un esfuerzo para el corazón que la mayoría de los corazones sanos logra manejar, pero dicho esfuerzo puede exponer una afección escondida.
Dra. Sharonne N. Hayes	“En el embarazo puede presentarse diabetes o hipertensión por primera vez, las cuales necesitan controlarse o tratarse porque podrían repercutir sobre el bebé, además de definitivamente alterar la salud futura de esa mujer”.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams.