

## El minuto de Mayo Clinic

### Lo que necesita saber acerca de la degeneración macular húmeda

VIDEO	AUDIO
	Usted avanza en edad y nota que ya no ve bien.
	Intenta con lentes de lectura, pero todo parece estar borroso y las líneas rectas se ven onduladas.
	Podría ser degeneración macular relacionada con la edad.
00:00:37 <b>DRA. SOPHIE BAKRI 01:</b> <b>Oftalmología</b> <b>Mayo Clinic</b>	“La mácula es el centro de la retina. La retina es la cámara del ojo que recibe los impulsos luminosos y los procesa; la mácula se encarga de la buena agudeza visual, de la precisión de la vista”.
	La Dra. Bakri, especialista en retina de Mayo Clinic, dice que existen dos tipos de degeneración macular: la húmeda y la seca.
00:03:16 <b>DRA. SOPHIE BAKRI 01:</b>	“El tipo seco suele aparecer primero”.
	Las vitaminas de venta libre, la dieta mediterránea y el ejercicio normalmente ayudan a evitar que se pierda más la vista.
	Además, pueden ayudar a prevenir la aparición de la degeneración macular húmeda.
00:07:07 <b>DRA. SOPHIE BAKRI 01:</b>	“El tipo húmedo normalmente aparece en etapas posteriores, cuando crece un vaso sanguíneo por debajo de la retina y hay fuga de sangre o de líquido. El objetivo principal es cerrar ese vaso sanguíneo para impedir que sangre aún más y evitar que el paciente pierda más la vista”.
	La Dra. Bakri anota que en la degeneración macular húmeda, posiblemente se necesite un especialista en retina para elaborar un plan de tratamiento que incluya inyecciones regulares en el ojo.

Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy  
Ian Roth.