

El minuto de Mayo Clinic

¿Qué le pasa al cuerpo cuando hay una alergia alimentaria?

Video	Audio
Vivien Williams	¿Tiene su hijo una alergia alimentaria?
Dra. Avni Joshi Medicina para Niños y Adolescentes Mayo Clinic	“Lo primero es preguntar cómo se dan las alergias alimentarias”.
Vivien Williams	La Dra. Avni Joshi dice que una teoría se relaciona con los bebés que tienen eccema.
Dra. Avni Joshi	“Cuando uno se expone a un alimento por primera vez a través de la piel, eso provoca una respuesta inmunitaria aberrante. En lugar de tolerar el alimento, uno empieza a reconocerlo como alérgeno”.
Vivien Williams	Para cuando se introduce ese producto en la alimentación del bebé, el niño ya ha desarrollado anticuerpos contra el alimento.
Dra. Avni Joshi	“Muchos niños empiezan a sentir comezón y se les cierra la garganta. Si consumen gran cantidad, pueden tener vómito. Pueden también presentar ronchas desde la cabeza hasta los pies, dificultad para respirar y anafilaxia”.
Vivien Williams	La anafilaxia ocurre cuando el sistema inmunitario identifica como extraña a una sustancia, como el maní. Eso hace que las células llamadas mastocitos liberen sustancias químicas que provocan muchos síntomas, entre ellos, dilatación de los vasos sanguíneos, constricción de las vías respiratorias, problemas intestinales y hasta muerte.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams.