

El minuto de Mayo Clinic

¿Puede ayudar con la EM hacer cambios en el estilo de vida?

VIDEO	AUDIO
Gráfico: Esclerosis múltiple Daña los nervios: Cerebro Médula espinal	En la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario se ataca a sí mismo y daña los nervios dentro del cerebro y la médula espinal.
Dr. Dean Wingerchuk	“El sistema inmunitario piensa, sin querer, que el enemigo es algo en el sistema nervioso”.
Gráfico: No hay cura para la EM Medicamentos autorizados	El neurólogo Dr. Dean Wingerchuk dice que aunque no existe cura para la EM, sí hay medicamentos.
Título: Dr. Dean Wingerchuk Neurología Mayo Clinic	“Hay más de una docena de estas terapias llamadas modificadoras de la enfermedad y todas han demostrado reducir la probabilidad de sufrir estos ataques”.
	El Dr. Wingerchuk anota que hacer cambios en el estilo de vida también puede cumplir una función en el tratamiento de la EM.
Dr. Dean Wingerchuk	“La evidencia aumenta respecto a la gran repercusión de la salud general”.
Gráfico: En los fumadores, es mayor la probabilidad de que se repitan los síntomas.	Los médicos ya saben que los fumadores que sufren un ataque de síntomas de EM tienen mayor probabilidad que los no fumadores de presentar un segundo evento.
	Además, continúan los estudios acerca de cómo una alimentación sana al estilo mediterráneo y el ejercicio regular de bajo impacto ayudan en la EM.
Dr. Dean Wingerchuk	“Lo que se puede hacer es reconocer que los cambios sanos en el estilo de vida muy probablemente aportan beneficios a la larga”.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jeff Olsen.