

## El minuto de Mayo Clinic

### Cómo puede la medicina integrada ayudar a la gente con cáncer

VIDEO	AUDIO
Jason	Los tratamientos contra el cáncer pueden ser demasiado duros para el cuerpo de muchos pacientes.
Dr. Brent Bauer Medicina Integrada Mayo Clinic	“Pueden provocar náusea o dolor y dañar el patrón del sueño”.
Jason	El Dr. Bauer fundó el Programa de Medicina Integrada de Mayo Clinic y dice que para ayudar a quienes padecen cáncer con los efectos secundarios del tratamiento, existen otras alternativas que no requieren tomar ninguna pastilla.
Dr. Bauer	“Es como tener una caja de herramientas más grande y llenarla de cosas con buen respaldo científico”.
Jason	Algunas alternativas de la medicina integrada son la acupuntura o la aromaterapia para tratar la náusea, y el taichí o el masaje para el dolor.
Dr. Bauer	“Se intenta algo y si funciona, se continúa haciéndolo, siempre con la colaboración del equipo de atención primaria”.
Jason	El Dr. Bauer añade que la medicina integradora complementa la atención médica tradicional y que lo mejor es empezar con los fundamentos de una buena nutrición y hacer una cantidad adecuada de ejercicio para mantenerse sano.
Jason	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.