

## El minuto de Mayo Clinic

### ¿Qué es una prueba de esfuerzo cardíaco?

VIDEO	AUDIO
Rollo b de una prueba de esfuerzo	TOMA 1 Esforzar al corazón quizás no suene muy seguro para quien padece una afección cardiovascular, pero la prueba de esfuerzo cardíaco ofrece información importante a los médicos.
<b>Dr. Paul McKie</b> <b>Enfermedades cardiovasculares</b> <b>Mayo Clinic</b> <b>SULL0001</b> <b>01:30</b>	“Obtenemos información acerca de la función de bombeo del corazón y, concretamente, si hay obstrucciones importantes en los vasos sanguíneos que proveen sangre al corazón”.
Rollo b de una prueba de esfuerzo	TOMA 1 Hay dos tipos de pruebas de esfuerzo cardíaco.
<b>Dr. McKie</b> <b>SULL0001</b> <b>01:50</b>	“La más común y el método preferido consiste en hacer ejercicio. El paciente camina en una cinta de andar o hace ejercicio en una bicicleta”.
Rollo b de una prueba de esfuerzo	TOMA 1 Se controla la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la respiración.
<b>Dr. McKie</b> <b>SULL0001</b> <b>03:11</b>	“Es solamente con el ejercicio, o sea, cuando se exige más al corazón, que no fluye suficiente sangre alrededor de la obstrucción”.
Rollo b de una prueba de esfuerzo	TOMA 1 Cuando la persona no puede hacer ejercicio, el otro tipo de prueba es con un medicamento que simula los efectos del ejercicio sobre el corazón.
Rollo b de una prueba de esfuerzo	TOMA 1 El médico podría solicitar una prueba de esfuerzo cardíaco para diagnosticar una arteriopatía coronaria o una arritmia cardíaca. La prueba también puede determinar el tratamiento, cuando ya se ha diagnosticado una afección cardíaca.
<b>Jason</b>	TOMA 1 Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.