

**El minuto de Mayo Clinic**  
**Las ventajas de tener una mascota**

| <b>Video</b>   | <b>Audio</b>  |
|--|---|
|  | Es muy agradable ver cómo los niños se vinculan afectivamente con una mascota.  |
|  | Además, tiene sus ventajas, dice la pediatra de Mayo Clinic Dra. Angela Mattke.   |
|  | “Puede enseñar a los niños sobre la responsabilidad”.   |
|  | Tener un perro, por ejemplo, puede enseñar a los niños sobre los límites y el respeto.  |
|  | No obstante, la Dra. Mattke dice que antes de llevar a casa una mascota, hay que considerar algunos puntos.   |
| <b>Dra. Angela Mattke</b><br><b>Pediatra</b><br><b>Mayo Clinic</b> | “El tipo de mascota que se lleva a casa para que sea parte de la familia es muy importante, igual que conversar y hablar antes de adquirir la mascota, en lugar de arrepentirse después... al percatarse que tal vez no es lo mejor para la familia”. |
|  | Además, hay que pensar si algún miembro de la familia sufre de alergias. El pelo de las mascotas no es un alérgeno, pero la caspa o la saliva pueden provocar reacciones alérgicas en algunas personas.   |
|  | “Es preciso asegurarse de que tener una mascota no signifique que la salud de uno de los niños o de otro familiar se vea afectada negativamente”.   |
|  | Haga preguntas, hable en familia y prepárese para toda una vida de responsabilidades y alegrías.  |
|  | “Tener una mascota puede ser una experiencia maravillosa para la familia”.  |
|  | Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.  |