

**El minuto de Mayo Clinic:  
¿Es peligroso consumir cannabidiol?**

Video	Audio
<b>Dr. Brent Bauer</b> <b>Medicina Integrada</b> <b>Mayo Clinic</b>	<p>“El CBD proviene de la <i>Cannabis sativa</i>, planta de la que se obtiene la marihuana que contiene el THC, sustancia que causa el efecto de euforia en la gente”.</p>
	<p>Se promociona al CBD como ayuda para las náuseas, la ansiedad, el cáncer, la artritis y hasta la enfermedad de Alzheimer; pero, ¿funciona?</p>
	<p>“Sabemos por investigaciones en animales y algunos estudios en tubos de ensayo que parece ser un excelente antiinflamatorio, que puede tener algunas propiedades analgésicas y que, sin duda, ejerce efecto sobre el estado de ánimo”.</p>
	<p>Los pacientes, como los que reciben tratamiento oncológico, deben hablar con sus equipos de atención médica antes de probar el CBD.</p>
	<p>“Puede interferir con el metabolismo de algunas sustancias de la quimioterapia”.</p>
	<p>El Dr. Brent añade que es preciso investigar más sobre el CBD. Los primeros indicadores muestran que es seguro, pero todavía quedan muchas preguntas por responder.</p>
	<p>“Si tiene la potencia suficiente para ayudar, también tiene la potencia suficiente para hacer daño”.</p>
	<p>El Dr. Bauer comenta que él acostumbra decirles a sus pacientes que averigüen bien y que no olviden hablar con sus proveedores de atención médica.</p>
	<p>“Tengo mucho optimismo porque creo que encierra algo provechoso, pero no creo que sea mágico”.</p>
	<p>Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.</p>