

El minuto de Mayo Clinic

¿Por qué tienen los padres que enseñar acerca de la higiene de las manos a sus hijos?

VIDEO	AUDIO
Dr. Robert Jacobson Pediatría Mayo Clinic	“Cuando en casa se habla sobre armas de destrucción masiva, de lo que realmente se habla es de las manos”.
	La guerra contra los microbios empieza cuando se les enseña a los niños desde muy pequeños sobre la higiene de las manos.
	El pediatra de Mayo Clinic Dr. Robert Jacobson pide a los padres que enseñen con el ejemplo y que hagan una demostración. Por ejemplo:
	“Es hora de preparar el desayuno y uno de los padres anuncia en voz alta que va lavarse las manos con agua y jabón, antes de meter las manos en el refrigerador para sacar la comida. ¡Ay!, acabo de sacar la basura y puedo servirte un vaso de leche, pero primero tengo que lavarme las manos”.
	Las manos sucias transmiten muchas enfermedades. Enseñar a los niños a limpiarse bien las manos les ayudará a conservar la salud.
	Muéstrole a su hijo cómo lavarse las manos con agua y jabón a lo largo de todo el día, incluido antes de comer y después de ir al baño.
	“Los niños realmente necesitan aprender el hábito de lavarse las manos y lo hacen cuando ven el ejemplo en casa”.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.