

## El minuto de Mayo Clinic

### ¿Cómo saber si alguien se ahoga?

Video	Audio
	Un día soleado en la playa o la piscina puede convertirse en una tragedia en cuestión de segundos.
	“Los ahogamientos en este país todavía están entre las principales causas de muerte accidental en niños, aunque también afectan a los adultos”.
	Más de 10 personas, en promedio, mueren a diario por ahogamiento y la mayoría de ellas son niños.
	El Dr. Michael Boniface, especialista en medicina de emergencia en Mayo Clinic, dice que los ahogamientos no son como la gente imagina,
	pues no suele haber ni los chapoteos ni los gritos de las películas.
00:30:54 Dr. Michael Boniface Medicina de Emergencia Mayo Clinic	“En la mayoría de los casos, no se ve ninguna batalla, sino que solo se ve a alguien bajo el agua o flotando boca abajo”.
	No obstante, en algunos casos, hay un margen de pocos segundos en los que se podría notar alguna señal.
	La persona que se ahoga no sacude los brazos porque, instintivamente, los empuja hacia abajo para intentar mantener la cabeza fuera del agua.
	Además, quien está ahogándose no puede emitir ningún sonido, así que cuando un niño esté notoriamente callado, tómelo como una señal de alarma.
	El Dr. Boniface afirma que lo más importante que se puede hacer es tomar medidas para evitar los ahogamientos.
	Es decir, limitar el consumo de alcohol, colocar cercas alrededor de la piscina y no despegar los ojos de los niños mientras están en el agua.

00:13:19	“Para eso, se requiere la supervisión estrecha y constante de un adulto, de alguien que vigile el agua en todo momento”.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Ian Roth.