

El minuto de Mayo Clinic

¿Deben los ancianos tomar estatinas?

Video	Audio
Periodista	¿Deben los ancianos tomar estatinas para reducir el colesterol?
Dr. Francisco López Jiménez Enfermedades Cardiovasculares Mayo Clinic	“Durante años, hubo esta controversia respecto a si las estatinas beneficiaban a los ancianos o no, pero la discusión se basaba en el hecho de que los ensayos clínicos no incluían a muchos ancianos”.
Periodista	El cardiólogo de Mayo Clinic Dr. Francisco López Jiménez añade que cada vez hay más estudios que muestran que las estatinas benefician a las personas de ese grupo de edad. Dice también que los ancianos con riesgo de ataque cardíaco que toman estos medicamentos no deben pensar en suspenderlos.
Dr. Francisco López Jiménez	“Suspender las estatinas básicamente los pone en riesgo de sufrir un ataque cardíaco porque pierden la protección que les aporta la reducción del colesterol a esa edad”.
Periodista	Algunas personas tienen recelo de tomar estatinas debido a los posibles efectos secundarios, pero el Dr. López Jiménez anota que es extremadamente raro que estos medicamentos produzcan efectos secundarios mortales.
Periodista	Recomienda a los ancianos hablar con sus proveedores de atención médica respecto a los riesgos y los beneficios de las estatinas.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland.