

El minuto de Mayo Clinic

¿Deben los ancianos tomar estatinas?

| Video | Audio |
|--|---|
| Periodista | ¿Deben los ancianos tomar estatinas para reducir el colesterol? |
| Dr. Francisco López Jiménez Enfermedades Cardiovasculares Mayo Clinic | “Durante años, hubo esta controversia respecto a si las estatinas beneficiaban a los ancianos o no, pero la discusión se basaba en el hecho de que los ensayos clínicos no incluían a muchos ancianos”. |
| Periodista | El cardiólogo de Mayo Clinic Dr. Francisco López Jiménez añade que cada vez hay más estudios que muestran que las estatinas benefician a las personas de ese grupo de edad. Dice también que los ancianos con riesgo de ataque cardíaco que toman estos medicamentos no deben pensar en suspenderlos. |
| Dr. Francisco López Jiménez | “Suspender las estatinas básicamente los pone en riesgo de sufrir un ataque cardíaco porque pierden la protección que les aporta la reducción del colesterol a esa edad”. |
| Periodista | Algunas personas tienen recelo de tomar estatinas debido a los posibles efectos secundarios, pero el Dr. López Jiménez anota que es extremadamente raro que estos medicamentos produzcan efectos secundarios mortales. |
| Periodista | Recomienda a los ancianos hablar con sus proveedores de atención médica respecto a los riesgos y los beneficios de las estatinas. |
| | Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Jason Howland. |