

**El minuto de Mayo Clinic:  
Por qué la vasectomía es una buena opción anticonceptiva**

VIDEO	AUDIO
	Aproximadamente entre el 15 y el 20 por ciento de los hombres en Estados Unidos eligen la vasectomía como método anticonceptivo.
<b>Dr. Julio Gundián</b> <b>Urólogo</b> <b>Mayo Clinic</b>	“Se remueve el tubito que es el conducto deferente, que lleva los espermatozoides al semen”.
	Si bien la recuperación es rápida, el Dr. Julio Gundián, urólogo de Mayo Clinic, recomienda limitar toda actividad física vigorosa.
<b>Dr. Gundián</b>	“No deben tener ninguna actividad sexual por una semana y por las primeras 48 horas, deben estar descansando en su casa y se ponen compresas de hielo en el escroto para evitar hinchazón”.
	Por cierto, la vasectomía despierta muchos temores, como que altera los niveles de testosterona y causa problemas sexuales.
<b>Dr. Gundián</b>	“Eso no existe y no ocurre”.
	Aunque la vasectomía es reversible...
<b>Dr. Gundián</b>	“El candidato ideal es una persona que esta cien por ciento segura que no quiere tener más hijos”.
	Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Natalie Halpern.