

El minuto de Mayo Clinic

Lo que las mujeres deben saber acerca de los accidentes cerebrovasculares

Video	Audio
	Atención, mujeres, incluso las jóvenes, escuchen y sepan cuál es su riesgo para un accidente cerebrovascular.
	“Los factores femeninos de riesgo son básicamente iguales que los masculinos”.
	Pero hay diferencias, especialmente en las mujeres embarazadas y en las que toman pastillas anticonceptivas, porque son quienes tienen más riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular.
Dra. Maisha Robinson Neurología Mayo Clinic	“A veces, sobre todo en las mujeres jóvenes, no se reconocen los síntomas de un accidente cerebrovascular con la rapidez deseada”.
Gráficos: Síntomas de accidente cerebrovascular <ul style="list-style-type: none">• Dificultad para hablar, caminar o pensar• Cambios repentinos en la visión• Dolor fuerte y súbito de la cabeza• Entumecimiento y parálisis. Prevenir accidentes cerebrovasculares <ul style="list-style-type: none">• Presión arterial• Colesterol• Diabetes• Peso e inactividad	La neuróloga de Mayo Clinic Dra. Marisha Robinson dice que tratar pronto los síntomas mejora la probabilidad de recuperación. Entre los síntomas están dificultad para caminar, hablar o pensar, cambios repentinos en la visión, dolor fuerte y súbito de la cabeza y entumecimiento o parálisis. Si presenta síntomas, llame al número local para emergencias, independientemente de su edad. Para prevenir un accidente cerebrovascular, controle aquellos problemas de salud que aumentan el riesgo, como presión arterial alta, colesterol alto, diabetes, exceso de peso e inactividad. Además, si fuma, déjelo de inmediato. Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Vivien Williams.