

COVID-19: información de la Dra. Nipunie Rajapakse sobre los síntomas y la transmisión

Guion en español

DRA. NIPUNIE RAJAPAKSE:

Los principales síntomas descritos del COVID-19 son de fiebre, tos y asfixia. Es interesante anotar que, a diferencia de lo que ocurre con otros virus respiratorios, solamente una minoría de pacientes ha informado acerca de síntomas de las vías respiratorias superiores, como catarro o irritación de la garganta, pero algunos sí los han mencionado.

Los coronavirus, incluido el COVID-19, provocan una gama de enfermedades, de manera que algunas personas se verán levemente afectadas, mientras que otras presentarán una enfermedad más grave. Por lo tanto, la gravedad de la enfermedad varía desde un resfriado o una enfermedad similar a la gripe hasta una situación que requiere ingresar al hospital o a la unidad de cuidados intensivos.

Con base en lo que se sabe hasta el momento acerca del brote y la información de cómo se transmiten otros virus respiratorios, se cree que el principal medio de transmisión son las gotitas despedidas al aire. Cuando alguien tose o estornuda, despiden al aire gotitas que otra gente puede inhalar o partículas que aterrizan en algo que otros pueden tocar y, luego, esas personas se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por lo general, las gotitas despedidas por la tos o el estornudo de una persona pueden transmitirse desde una distancia de más o menos 1 o 2 metros (3 a 6 pies).

Lo mejor para protegerse uno mismo y proteger a la familia contra la infección es lo siguiente: primero, lavarse las manos.

Segundo, aplicar los principios conocidos como etiqueta respiratoria, o sea, cubrir con la parte interna del codo o con un clínex la boca y la nariz para toser o estornudar y luego lavarse bien las manos, porque se sabe que las partículas virales que terminan en los dedos y las manos se transmiten a otras personas. Esta es una manera de proteger a la familia y a uno mismo.

Otra cosa importante que recomendamos hacer es quedarse en casa si se siente enfermo, especialmente si tiene tos y fiebre.

Publicaciones relacionadas

- El minuto de Mayo Clinic: ¿Cuán sucios son los objetos comunes?