

## **GUION**

**Dr. Clayton T. Cowl, Medicina Preventiva, Ocupacional y Aeroespacial**

### **Consejos de Mayo Clinic**

#### **¿Cuál es la diferencia entre cuarentena y aislamiento?**

La cuarentena consiste en separar de los demás a alguien que está completamente asintomático, por la eventualidad de que llegue a presentar síntomas de la enfermedad y, por lo general, hay una razón para ello; es decir, la persona viajó a una zona con alta prevalencia de la enfermedad o de la afección.

Es diferente al aislamiento que consiste en separar del resto a una persona con resultado positivo para la enfermedad y mantenerla aislada.

#### **Cuarentena y aislamiento**

Si usted necesita aislamiento pero está en la casa, debe separarse al máximo posible de los demás familiares. Si consigue una mascarilla quirúrgica, aunque sea básica, debe usar ese tipo de equipo de protección personal.

Algunas veces, no hay otra habitación donde instalar a la persona; sin embargo, dentro de lo posible, hay que mantener un perímetro de 1.80 metros (6 pies) de distancia y no respirar cerca de la cara del enfermo. Obviamente, si es el cónyuge o la pareja, no pueden dormir juntos en la misma cama mientras dure todo el período de aislamiento.

Recuerde que se propaga por las gotitas despedidas al aire, así que si se lava las manos antes de entrar y después de salir, probablemente se reduzca al mínimo la oportunidad del virus de propagarse a todos los demás.